



# 湯けむりだより

第百四十九号

令和七年四月七日

三朝町社会福祉協議会

介護係発行



日に日に、春の陽気を感じられるようになり、桜の花も見ごろを迎えています。

今年の冬は、雪の影響は少なくおだやかに過ごすことができました。しかし、冬はやはり様々な感染症が入り、インフルエンザやノロウイルスなどが流行しました。引き続き石鹸での手洗い、うがい、アルコール消毒、マスク着用、規則正しい生活に心がけながら、みなさんが感染防止に努めていただきたいと思います。季節の変わり目で体調を崩しやすい時期でもありますので、体調管理には気をつけていきましょう。

## 1月 昼食選択メニュー

三日間、昼食のメニューを選ん でいただきました。選べる楽しさ、美味しさがあったのではないで しょうか。リクエストがあれば是非、職員までお願いします。

オムライス



牛丼



ラーメン  
チャーハン



きつねうどん  
おにぎり



## 2月

### 節分

「鬼はく外、福はく内」

毎年恒例になってきている鬼と化した職員に無病息災をお願いポールを投げていただき、今年も邪気を祓うことができたようです。新たな一年が災い、病気なく健康に過ごせますように。



## 3月

### 雛祭り

三月といえはひな祭り。福祉センターの玄関に飾っている七段飾りのひな人形の前で記念撮影を行いました！ゆっくりと観賞もして頂き、とても好評でした。



三月三日にひな祭り会を行い、おやつの中には、ひなあられとおまんじゅう、甘酒で桃の節句のお祝いをしました。食べられた後のほっこりした笑顔が素敵でした。

