



湯けむりだより

第四百十七号

令和六年十一月十八日

三朝町社会福祉協議会

介護係発行



十一月も半ばを過ぎ、朝晩の冷え込みが厳しくなってきました。風邪などをひきやすい時期でもあります。衣服の枚数や室内の温度調節をこまめに行い、体調管理に気をつけていきましょう。



十月十四日にデイサービス運動会を開催しました。総勢、二十五名が赤チームと青チームに分かれて様々な競技で身体を動かしながら順位を競い合いました。「よいドン！」の合図で皆さん真剣な表情になられ、時に笑いもあり各競技を楽しんでいただけようです。

輪送り



玉入れ競争



ジャンケン大会



輪送り、玉入れ競争、職員合同ジャンケン大会など、それぞれの組がチームワークを発揮して頑張られました。

輪送り、玉入れ競争を終え赤チームリードで迎えた最終種目のジャンケン大会では、大きなドラマが待っていました。ジャンケンに強かった青チームの怒涛の追い上げがあり、激闘の結果、今年は同点で幕を閉じました。運動会終了後のおやつタイムでは、甘い焼きたてを食べお腹も心も満たされました。ご参加ありがとうございました。



十月 昼食選択メニュー

十月二十八日～三十日の三日間、昼食のメニューを選んでいただきました。選べる楽しさ、美味しさがありましたか。リクエストがあれば是非、職員まで

