



湯けむりだより

第百四十一号
令和五年十一月二十七日
三朝町社会福祉協議会

介護係発行



行く秋の寒さが身にしみる今日この頃、朝晩の冷え込みが厳しくなってきました。風邪などをひきやすい時期でもあります。衣服の枚数や室内の温度調節をこまめに行い、体調管理に気を付けていきましょう。

十月 昼食選択メニュー

三日間、昼食のメニューを選んでいただきました。選べる楽しさ、美味しさがありました。カリクエストがあれば是非、職員まで。



外出ドライブ

天気の良い日にちよつとそこまでと三朝町牧の「桜づつみ中の島公園」へ出かけました。外出先で体を動かしていい汗をかきました。



運動会

十月九日～十一日の三日間、デイサービス運動会を開催しました。今年も規模を縮小してレクリエーションの時間に赤チームと青チームに分かれて様々な競技で順位を競い合いました。「よういドン！」の合図で皆さん真剣な表情になられ、時に笑いもあり各競技を楽しんでいただけたようです。

輪送り(一日目)



玉入れ競争(二日目)



玉ころがし(三日目)



今年は運動会恒例の輪送り、玉入れ競争に加え普段レクリエーションで行っている玉ころがしを競技に取り入れてみました。それぞれがチームワークを発揮して頑張られていました。一日目、二日目を終え赤チームリードで迎えた最終三日目に大きなドラマが待っていました。青チームの怒涛の追い上げがあり激闘の結果、今年は同点で幕を閉じました。運動会終了後のおやつタイムでは甘いたい焼きを食べお腹も満たされました。ご参加ありがとうございました。

デイサービス行事予定

十二月 クリスマス会
鏡餅作り
忘年会

一月 新年会・初釜
新春イベント