



湯けむりだより

第百三十九号

令和五年七月二十四日

三朝町社会福祉協議会

介護係発行

今年も早いもので、半年が過ぎました。今年はずメジメとした暑い梅雨の時期が続く、最近では、本格的な夏の暑さがやってきました。細めな水分補給をしながら、熱中症には気を付けていきたいと思えます。また、適切な休息や睡眠、栄養バランスの取れた食事です。今年の夏を元気に乗り切りましょう。



トライワーク

今年も授業の一環で三朝中より二名、四日間のお仕事体験に来て下さいました。お茶出しやレク活動、歩行訓練に同行するなど利用者の皆さんとコミュニケーションを取りながら、様々な業務を体験していただきました。今年はいブにも一緒に出かけました。ありがとうございました。



花鑑賞

四季折々の花を見に出かけました。



芝桜

湯梨浜町の東郷湖の側に咲く芝桜。今年も綺麗に咲いていました。明るいピンクの芝桜を見ている皆さんの表情もほっこりとした良い表情でした。



あやめ

湯梨浜町のあやめ池公園には、様々な花が植えてあり、この時期にはあやめが咲く頃なので出かけてきました。天気も良かったので散歩日和でした。お茶を飲んだり、写真撮影をしたりゆったりとした時間を過ごしました。



トマトの収穫

福祉センターの前にある畑に、ミニトマトの実が沢山実ったので収穫に出かけました。このミニトマトの収穫した方の中には、以前、トマトの栽培に力を入れていた方もおられたので、アドバイスをしてもらいながら収穫の時間を有意義に過ごしました。暑い中、丁寧に収穫し、昼食で美味しくいただきます。今後もこのような体験を増やしていきたいと思えます。



★七夕★

短冊に願い事を書いたり、飾りを作ったりして、笹に装飾していただきました。



