



湯けむりだより

第二一七号
令和三年 六月七日
三朝町社会福祉協議会
デイサービス係発行

今年の中国地方の梅雨入りは五月二十二日頃と平年と比べ二十三日も早かったです。

体調を崩さないよう栄養補給や水分補給、睡眠、食品の管理などにも気を付けていきましよう。



ドライブ

湯梨浜町長和田(ながこうた)公園の多年草「シバザクラ」が満開と聞き付け、久々に三朝を飛び出しました。



今月は**マイクロバス**を使用し大人数で東郷湖一周のドライブへ。車内は広々、賑やかでした。



あやめ池公園の「ハナシヨウブ」見頃時期を迎えています。他施設の方々もたくさんいらっしゃっていました。



選択食メニュー

四月十七日は『焼きそば』『お好み焼き』『焼うどん』より選んでいただきました。



レクリエーション

午後のレクリエーションの時間には様々なゲームを用意しています。真剣な表情、大笑いする声に職員も一緒に楽しんでいます。



トライワーク

三朝中より二名、四日間のお仕事体験に来て下さいました。利用者の方々へ優しい声かけ、接し方で職員も初心に戻る気持ちになりました。ありがとうございます。



デイの日常

今年度より、午前には体操を取り入れ、入浴・余暇活動などの合間のリフレッシュタイムにもなっています。天気の良い日は日光浴へ出かけます。



利用者さんに

一句詠んでいただきました



音に聞く

ささやくように

五月雨るる

新茶の香

なつかしき友の

登り下り

夏穂高

川面に映る

偉大さよ

テイスターズ行事予定

七月・七夕

・ひまわりドライブ

八月・夏まつり

賑やかにやいませっ