



若桜町からようこそ

～三朝町老人クラブ連合会・女性委員会交流会～

8月26日、三朝町・若桜町の老人クラブ連合会女性委員会による交流会が行われました。三徳山で精進料理をいただいた後で温泉街周辺を散策。福祉センターに移動してから、互いの活動紹介や意見交換を行いました。それぞれが抱える問題について熱心に討議され、今後老人クラブをいかに活性化させるか等について意見が交わされました。終わりには余興として双方が唄や踊りを披露し、三朝小唄・新三朝音頭を全員で踊る一幕もありました。美味しいごはんや情緒あふれる温泉街、楽しいお話に皆さま満足され、お別れが名残惜しい心温まる一日となりました。

「誰もが安心して暮らせる町」をめざして福祉事業を推進

令和元年度三朝町社会福祉協議会

◇一般会費

2,832,000円

◇特別会費

249,136円

◇賛助会費

274,000円

(10月18日現在)

皆さまのご賛同に心よりお礼申し上げます。

多くの町民の皆さま、企業・事業所の皆さま、三朝町社会福祉協議会の福祉事業にご賛同いただいた賛助会員の皆さまにご協力いただき、誠にありがとうございました。

社会福祉協議会は、地域福祉活動を推進することを目的とする非営利の民間組織です。地域住民をはじめ、社会福祉を目的とする事業を行う機関や団体と協力して、地域で暮らす人が住み慣れた町で安心して生活できることを目指して福祉活動を行います。皆さまからいただきました会費は社協活動の大きな財源として、三朝町の地域福祉の推進、各種福祉事業や在宅福祉サービスに活用させていただきます。

今後とも会費の趣旨をご理解いただき、社会福祉協議会の活動に対し温かいご支援とご協力をお願い申し上げます。

特別会員のご紹介

本会の活動に賛同し、特別会員として加入していただいている事業所をご紹介します。会員事業所から協力いただいた特別会費は配食サービスや総合相談などの事業に活用させていただいております。

▷JA鳥取中央三朝支所 ▷株式会社KOA倉吉営業所 ▷株式会社あさひほーむ ▷株式会社衣笠商会 ▷倉吉信用金庫三朝支店 ▷山陰警備保障株式会社 ▷山陰合同銀行三朝出張所 ▷株式会社真木自動車リース ▷有限会社サントマトスーパーみささ ▷大和設備倉吉株式会社 ▷有限会社高野工務店 ▷谷昌寺 ▷鳥取医療器株式会社 ▷有限会社本田モータース ▷有限会社松原燃料店 ▷有限会社松原良明商店 ▷有限会社三朝石油 ▷有限会社三朝ビルクリーニング ▷三朝ロイヤルホテル ▷有限会社矢積印刷 ▷山本印刷株式会社 ▷米広商事有限会社 ▷株式会社新藤

(敬称略・順不同)

ご協力ありがとうございました



木地山区では三朝町赤十字奉仕団の活動紹介と非常食の試食も行いました



福祉座談会は、開催の申し出をいただいた集落にお伺いして、三朝町社会福祉協議会が行う事業等についてお話をさせていただいています。今年度は「地域での日常的な支え合いと非常時の助け合いについて考える」をテーマとして、町危機管理高職員と合同で訪問しています。

住民同士の普段の支え合いが災害時の助け合いに通じることから、社協からは住民参加の地域福祉活動等の説明を行い、危機管理局からは災害時の警報発令やハザードマップについての説明を行っています。

秋からは町の人権学習と併せて開催をしていただく集落もあります。未実施の集落でも、これからの開催をぜひご検討ください。

町内各集落で
福祉座談会を開催

施設を訪問して町出身者を激励

8月26日(月)に松浦弘幸町長と遠藤英臣社協会長が、中部地区の介護福祉施設に入所しておられる三朝町出身の高齢者や障がい者を訪問しました。この事業は、施設に入所してからも三朝町のこと、住み慣れた地域のことを忘れずにいていただきたいとの思いから、三朝町と社会福祉協議会が共同で年一回実施しているものです。

この日は町内の施設を含め、16施設の132人の入所者を訪問しました。入所者の皆さんは毎年の訪問を心待ちにしておられるとのことで、一年ぶりの訪問をととても喜ばれ、楽しい時間を共に過ごされました。



グループホームなの花での記念写真

いきいき元気サロンだより

65歳以上の方を対象に、福祉センターでいきいき元気サロンを開催しています。今回は、10月に実施した体力測定についてお伝えします。測定した項目は次の通りです。

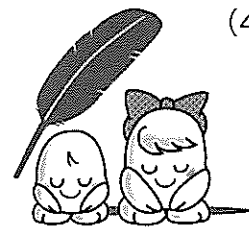
- ・U タ ー ン 歩 行……椅子に座った状態でスタート。立ち上がり歩いて3メートル先の目印でUターンして戻り再び椅子に座るまでの時間を測る。
- ・椅子からの立ち座り……椅子の立ち座り(立つときはしっかり脚を伸ばし、座るときはおしりを椅子につける)が30秒間に何回できるかを測る。
- ・片 脚 立 ち……片脚で立てる時間を測る。(最大120秒間)
- ・握 力……片手で握る力を測る。
- ・10メ ー ト ル 歩 行……立ったままスタート。10メートル先まで一直線に歩き、かかった時間と歩数を測る。

測定する前は参加者の皆さんが「ようせんで」「できるだらあか」と不安そうでしたが、いざ測定すると好記録が続出していました。いきいき元気サロンでは定期的に体力測定を行い、その数値を参考にして日常的に運動を継続することなどを、理学療法士から指導を受けています。皆さんも定期的に体の状況を確認して、いきいき元気な状態を維持していきましょう。



専門職の指導によりデータに則した運動を行います

赤い羽根共同募金と 歳末たすけあい募金のお願い



10月1日から、全国一斉に赤い羽根共同募金運動が実施されています。三朝町共同募金委員会では、町内の各世帯にお願いする戸別募金をはじめ、会社や事業所などに協力いただく法人募金、小中学校で児童生徒にお願いする学校募金などを実施します。

皆さまからの募金は、鳥取県共同募金会を通じて県下の福祉施設や福祉団体などに助成され、福祉活動の貴重な財源となります。

12月1日からは「つながり ささえあうみんなの地域づくり」をスローガンに、歳末たすけあい募金運動が実施されます。これは地域住民や民生児童委員、社会福祉協議会等の関係機関や関係団体の協力のもと、新たな年を迎える時期に、支援を必要とする人たちが地域で安心して暮らすことができるよう、住

民の参加や理解を得て様々な地域福祉活動の充実を図ることを目的に実施するものです。

三朝町共同募金委員会は、寄せられた歳末募金全額を鳥取県共同募金会に送金し、来年度、全額が三朝町社会福祉協議会に配分され、地域福祉活動の推進に活用させていただいています。

このふたつの募金の一部は、鳥取県共同募金会が行う災害支援などの準備金にも活用されます。

なお、これらは任意の募金ですので決して強制的なものではありません。依頼にあたっての目安額は、目標に対する目安として示しております。

何卒、ご理解いただきますようお願い申し上げます。

オカリナの素敵な音色を味わう

10月8日に福祉センターで行われた大昭地区の高齢者交流会では、「オカリナ楽音（ラドン）」を迎えてミニコンサートが開催されました。

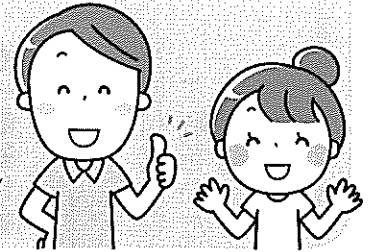
「ふるさと」をはじめとする唱歌や「上を向いて歩こう」など昭和の名曲がオカリナの美しいハーモニーで奏でられ、参加者の皆さんも懐かしい歌と一緒に口ずさみながら楽しんでおられました。

暑さもようやく和らぎ、運動会や稲刈りなどで忙しく体を動かした皆さま。この時間だけはしばし喧騒を離れ、「心に栄養を補給して欲しい」との思いから役員方が中心となって企画されました。



職員募集のお知らせ

- ◆募集職員 正規職員1名（職種：介護支援専門員）※令和2年4月1日採用
- ◆年齢要件 60歳未満
- ◆受験資格 介護支援専門員資格、普通自動車運転免許、パソコン（ワード・エクセル）が使えること
- ◆業務内容 ケアプラン作成、要介護認定調査、介護報酬請求事務等
- ◆応募方法 本会窓口にて指定の申込書を受け取り、必要事項を記入の上で資格証等の写しを添えて持参または郵送すること
- ◆募集締切 11月18日（月） 午後5時まで
- ◆選考方法 11月24日（日） 午前9時～正午、町立福祉センターにて教養試験及び作文試験を実施
（合格者を対象に二次試験を後日実施）
- ◆問い合わせ 三朝町社会福祉協議会 ☎43-3388
※ホームページから詳細を確認できます www.misasa-syakyo.or.jp/



デイサービス利用者の大運動会

三朝町社協デイサービスセンターでは、10月8日に運動会を開催しました。利用者の代表より高らかに選手宣誓が行われ、老人デイサービスと障がい者日中一時支援事業の利用者総勢50名が二組に分かれて競技を行いました。

椅子に座ったまま上半身の動作で、隣の人と励まし合いながら風船を渡したり、杖や歩行器で歩きながら借り物競争やたい釣りを競いました。

介護職員やボランティアと一緒に体を動かして、にぎやかな運動会となりました。



高らかに選手宣誓



見事なトス そしてアタック！



鮮やかな万国旗の下で



ボランティアさんと一緒に



帽子を借りたらゴールへまっしぐら



たい釣りで大漁！

第28回三朝町福祉大会のお知らせ

来る12月8日(日)、三朝町立福祉センターを会場に「第28回三朝町福祉大会」を開催します。

福祉功労者の表彰及び式典の後、関西地区を中心にボランティアや地域福祉の推進活動に取り組んでいるローカリズム・ラボ代表の井岡仁志氏を講師に迎え、「支え合いの住民活動」をテーマに講演を行います。

福祉に関心をお持ちの方はどなたでも参加していただけます。お気軽にご参加ください。



ローカリズム・ラボ代表
井岡仁志氏

〈お問い合わせ〉 ☎43-3388

「ありがとうございました」

◆香典返し寄付者

- 牧 宮本 洋平様(故) 春俊様(故) 金一封
- 大瀬 武部 敏昌様(故) 瀧男様(故) 金一封
- 三朝 山本智恵子様(故) 守彦様(故) 金一封
- 穴 嶋 百本 信也様(故) 好男様(故) 十万円
- 片 柴 福本 博司様(故) 恒子様(故) 金一封
- 片 柴 福栢 信子様(故) 公雄様(故) 金一封
- 久 原 安藤 一様(故) 逸子様(故) 金一封
- 大 瀬 石原 正幸様(故) 絹子様(故) 金一封
- 大 瀬 武部 政光様(故) 龍一様(故) 金一封
- 大 瀬 田子 孝儀様(故) 芦田百合子様(故) 金一封
- 森 横木 茂明様(故) 佐恵子様(故) 金一封
- 大 瀬 政門 良文様(故) 政門朝子様(故) 金一封

◆一般寄付者

- 東京都 住江 清 様(地域福祉のために) 金一封

※寄付者及び寄付金額の記載は、寄付者ご本人の了解をいただいています。なお、金一封の記載は金額の多少に関わらず、寄付者のご本人の意思によるものです。

今月の歌

デイサービス九月の句会より

日が射して庭の木の葉の露光る
静かなかすかに聞える夜虫の声
負いかごに粟いが共に持ち帰る
田の上で羽根光らせて蜻蛉舞ふ

加谷 藤原邦子さん

鈴虫や庭の片隅癒す音色
松茸や愛でて食す夢をみる
月見宴芒に団子共に愛で

名月や願ひ叶うてまんまるい
四世代集いて宴天下人

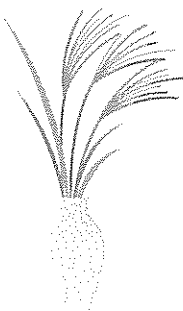
倉吉 山戸輝雄さん

夕方の山をはやして小鳥来る

久原 山根恵美子さん

風止んで粟を拾いに兄妹

砂原 鈴木ソテさん



※俳句や川柳等、お気軽にお寄せください。